



**I Congreso Colombiano de Anticoncepción & II CONGRESO INTEGRADO**  
23- 24, 25 y 26 de octubre de 2019. ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de Iberoamérica, Italia y Caribe

**PRECONGRESO 23 de octubre de 2019 Universidad Libre Sede Norte- Salones Torreón 1 y 2**

**Km 7 Antigua Vía a Puerto Colombia- Barranquilla Colombia.**

<http://www.codajic.org/node/3461>

---

**a) Título y autores:**

**1. Título y subtítulo de la PRESENTACIÓN**

**Conductas sexuales de riesgo en jóvenes mexicanos.**

**2. Primer AUTOR/A (Nombre y Apellido Completo)**

**Montoya López Valeria**

**3. Otros AUTORES /AS (Nombres y Apellidos Completos)**

**Coronado Díaz María Fernanda**

**Tamayo Arzate Susana Elena**

**Montoya López Valeria**

**Jauregui Ramirez Mariana Citlalli**

**Tolentino Ferrel Ma. Rosario**

**Paredes Herrera José Manuel**

**4. PRESENTADOR/A:**

- **Nombre Apellido: Mariana Citlalli Jauregui Ramirez**
- **Correo electrónico: [macijau95@hotmail.com](mailto:macijau95@hotmail.com)**

**5. INSTITUCIÓN:**

**Universidad de Guanajuato Campus Celaya - Salvatierra**

**6. CIUDAD /PROVINCIA-REGIÓN/PAÍS**

**Celaya, Guanajuato, México**

**7. RESUMEN:**



**I Congreso Colombiano de Anticoncepción & II CONGRESO INTEGRADO**  
**23- 24, 25 y 26 de octubre de 2019. ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de**  
**Iberoamérica, Italia y Caribe**

## **b) Introducción**

Los riesgos y consecuencias negativas de las relaciones sexuales no protegidas en los adolescentes son motivo de preocupación nacional. En México, de acuerdo con el último censo nacional de población y vivienda en el 2010, los jóvenes de entre 12 y 19 años de edad representan 15.6% de la población.

De forma general, la educación sexual en nuestro país ha carecido de una visión integral, no existe una cultura de prevención desde el punto de vista de los derechos sexuales y reproductivos, salud sexual o equidad de género; y las consecuencias de esta insuficiencia se observan en los indicadores de salud de nuestra población. Es necesaria una revisión actualizada de las conductas sexuales en los adolescentes y de las guías actuales de anticoncepción para poder diseñar programas efectivos dirigidos a la prevención de embarazos no deseados en este sector.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2012, el 23% de los varones de 12-19 años de edad ya habían iniciado su vida sexual y un 80.6% usó condón en su primera relación sexual. En contraste, 20.5% de las mujeres de estas mismas edades había iniciado vida sexual, de las cuales 61.5% reportó el uso del condón con su primera pareja sexual. En general, los varones tienen un buen conocimiento de métodos de prevención de embarazo e ITS. No obstante, en una encuesta en estudiantes de educación básica y media superior (13-19 años) en cinco entidades con rezago en materia de salud reproductiva (2003), se muestra que entre ellos solo el 27% ha oído hablar de la anticoncepción de emergencia. Respecto a las ITS, muestran un conocimiento incompleto, ya que la mayoría refiere que el uso del condón evita su contagio, sin embargo casi la mitad afirma que el uso de óvulos o pastillas anticonceptivas también previene una ITS. Si bien los indicadores cuantitativos sobre adolescentes varones no son exhaustivos, los estudios cualitativos permiten comprender cómo la construcción social y la expresión de la masculinidad tienen una influencia decisiva en los comportamientos y, por tanto, en su salud sexual y reproductiva, que se reflejan en las estadísticas de morbilidad y mortalidad en varones adolescentes.

En México, las ITS se ubican entre las 10 primeras causas de morbilidad general en el grupo de 15-44 años de edad. Los estudios sobre epidemiología de las ITS en adolescentes mexicanos son escasos; un estudio con una muestra representativa de jóvenes de zonas semiurbanas marginadas en México muestra una prevalencia de virus del herpes simple tipo 2 (VHS-2) de 9 y 4% en hombres y mujeres, respectivamente, de 15-18 años de edad. Si bien no existen estudios con representatividad nacional sobre la prevalencia por virus del papiloma humano (VPH) en adolescentes, estudios locales con universitarios indican que los jóvenes se encuentran frecuentemente expuestos a este virus. De todas las ITS, la atención se ha focalizado en el VIH, pues representa un problema serio y creciente de salud pública, especialmente para adolescentes y jóvenes. A nivel mundial, la mitad de los nuevos casos de



**I Congreso Colombiano de Anticoncepción & II CONGRESO INTEGRADO**  
**23- 24, 25 y 26 de octubre de 2019. ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de**  
**Iberoamérica, Italia y Caribe**

VIH ocurren en población de 15-24 años; en México, donde hay un importante subregistro de casos de VIH, en la población de 15-19 años de edad se reportaron 2,744 casos acumulados de síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) entre 2002-2011 de un total de 149,883 casos (1.8%), siendo la vía sexual la principal forma de transmisión.

### **c) Objetivos**

General:

Identificar las Conductas Sexuales de Riesgo en jóvenes de Celaya, Gto., en el periodo Enero – Agosto del 2019.

Específicos:

- Identificar las conductas sexuales de riesgo.
- Describir las variables sociodemográficas.
- Describir el comportamiento sexual en adolescentes.

### **d) Materiales y métodos**

Tipo de estudio

Cuantitativo no experimental.

Criterios de inclusión y exclusión

Inclusión

- Hombres y mujeres adolescentes con vida sexual activa
- Edad: 18– 19 años
- Población urbana
- Estudiantes de la Universidad de Guanajuato, Campus Celaya-Salvatierra, ubicado dentro del municipio de Celaya, Guanajuato, México.

Exclusión

- Hombres y mujeres menores de 18 y mayores de 19 años que no pertenezcan a alguna de las carreras que ofrece la Universidad de Guanajuato, Campus Celaya-Salvatierra, ubicado dentro del municipio de Celaya, Guanajuato, México.
- Adolescentes tardíos renuentes ante el presente estudio



**I Congreso Colombiano de Anticoncepción & II CONGRESO INTEGRADO**  
23- 24, 25 y 26 de octubre de 2019. ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de Iberoamérica, Italia y Caribe

## Definiciones

**Adolescencia.** La adolescencia es la etapa que transcurre entre los 10 y 19 años, considerándose en dos fases: la adolescencia temprana (10 a 14 años) y la adolescencia tardía (15 a 19 años). (1)

### **Adolescencia temprana (11-13 años)**

Es la primera etapa de desarrollo del niño. Se caracteriza porque comienza a experimentar cambios físicos a una gran velocidad. En esta fase aparecen los caracteres sexuales secundarios.

### **Adolescencia media (14-17 años)**

Al comienzo de esta fase, el adolescente ya ha finalizado casi por completo su maduración sexual: sus órganos sexuales están prácticamente desarrollados y ha adquirido el 95 por ciento de su estatura. A partir de este momento, los cambios físicos se ralentizan sobre manera, lo que le permite al adolescente fijar su imagen corporal y desarrollar más fácilmente una imagen de sí mismo. En esta fase adquieren vital importancia los cambios psicológicos y sociales.

### **Adolescencia tardía (17-21 años)**

El desarrollo físico y sexual ha terminado. El adolescente ya es físicamente adulto y sus órganos sexuales están plenamente capacitados para la reproducción. (2)

**Teoría psicosocial de Erikson.** Establece etapas del desarrollo social en donde el Adolescente (13-20 años) se encuentra en su etapa de búsqueda vs difusión de identidad, se busca la identidad propia y de cómo es visto por otros. (3)

**Sexo.** Son las características biológicas que definen a los seres humanos como hombre o mujer. Estos conjuntos de características biológicas tienden a diferenciar a los humanos como hombres o mujeres, pero no son mutuamente excluyentes, ya que hay individuos que poseen ambos. (5)

**Sexualidad humana.** La sexualidad es un aspecto central del ser humano que está presente a lo largo de su vida. Abarca el sexo, las identidades y los roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción. Se siente y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, comportamientos, prácticas, roles y relaciones. (6)

**Salud sexual.** Es un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia. (4)

**Prácticas sexuales protegidas.** A la relación sexual en la que se utilizan correctamente barreras para reducir el intercambio de fluidos potencialmente infectantes.



**I Congreso Colombiano de Anticoncepción & II CONGRESO INTEGRADO**

**23- 24, 25 y 26 de octubre de 2019. ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de Iberoamérica, Italia y Caribe**

**Situaciones de Riesgo.** A aquellas condiciones en las cuales existe la posibilidad de exposición a fluidos potencialmente infectantes.

**Transmisión.** A la propagación de una infección de transmisión sexual de una persona a otra como resultado de contacto sexual. (7)

**Edad fértil o reproductiva.** Etapa de la vida del hombre y de la mujer durante la cual se posee la capacidad biológica de la reproducción.

Enfermedad transmisible sexualmente. Infección adquirida mediante el coito, intercambio de fluidos sexuales o contacto de mucosas genitales.

Riesgo reproductivo. Probabilidad que tienen, tanto la mujer en edad fértil, como su producto potencial, de experimentar enfermedad, lesión o muerte en caso de presentarse un embarazo. (8)

Descripción de técnicas

Informe personalizado, método estructurado.

Variables

Sociodemográficas

Variable	Definición conceptual	Definición operativa	Tipo	Dimensiones	Análisis estadístico
Adolescente	Periodo de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y 19 años (OMS).	Etapa de crecimiento y desarrollo que cursa una persona de los 18 y 19 años.	Cuantitativa, nominal, dicotómica.	Adolescencia tardía	Descriptiva



**I Congreso Colombiano de Anticoncepción & II CONGRESO INTEGRADO**  
**23- 24, 25 y 26 de octubre de 2019. ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de**  
**Iberoamérica, Italia y Caribe**

De estudio

Variable	Definición conceptual	Definición operativa	Dimensiones	Indicadores	Tipo
Conducta sexual de riesgo	Todo tipo de práctica sexual, que expone a una persona, al realizarla consigo misma o con otra, bien sea homosexual, heterosexual o bisexual, o incluso en grupo.	Cualquier práctica sexual consigo misma o con otra persona independientemente de su preferencia sexual, que produce peligro.	Alto riesgo Medio riesgo	Sin protección Con protección En estado de ebriedad Sin estado de ebriedad	Cualitativa, nominal, dicotómica.

Tipo de análisis a realizar.

Se realizó un análisis descriptivo a través de frecuencias y porcentajes mediante la prueba de correlación de Spearman.



**I Congreso Colombiano de Anticoncepción & II CONGRESO INTEGRADO**  
**23- 24, 25 y 26 de octubre de 2019. ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de**  
**Iberoamérica, Italia y Caribe**

**e) Resultados:**

Los grupos con los que se realizó el estudio fueron adolescentes de 18 y 19 años de edad, en relación a sus prácticas sexuales de los adolescentes encuestados, el 3.3% inicio a los 14 años, el 20% a os 15 años, el 26.6% a los 16 años, el 33.3% a los 17 años y el 16.6% a los 18 años, la primera relación sexual fue del 73.3% con el novio, el 26.6% con otra persona, el 60% de ellos utilizo preservativo en la primera relación sexual, desde que iniciaron su vida sexual activa el 6.6% ha tenido relación con 5 personas , el 26.6% con 1,el 33.3% con 2 el 20% con 3 y el 13.3 con 4, el 100% refiere a ver usado alguna vez en su vida un preservativo, el 16.6% no le gusta usar preservativos, el 3.3% refiere que no lo necesita, l 6.6% es alérgico al látex, e 10% no tiene dinero para comprarlos, el 53.3% los compra, de estos últimos 6 meses el 76.6% refiere que ha tenido relacione sexuales, y estos 36.6% siempre uso preservativo, 16.6% la mayoría de veces, 3.3% casi nunca y 43.3 nunca ha usado, el 100% refiere no tener una infección de transmisión sexual, de estos el 33.3% se ha realizado una prueba rápida de VIH.

**f) Conclusión:**

Los adolescentes de grupos de estudio (Adolescentes 18-19 años de edad de la Universidad de Guanajuato Campus Celaya-Salvatierra) evidenciaron conductas de riesgo como: edad temprana de inicio de vida sexual activa, relaciones sexuales sin protección, numerosas parejas sexuales y déficit de conocimiento de ITS.

Es de suma importancia el fortalecer de manera íntegra el tema de salud sexual y así promocionar las conductas sexuales sin riesgo, con fin de favorecer el uso de preservativo, de esta manera prevenir ITS y concientizar a los adolescentes sobre las conductas sexuales saludables.



**I Congreso Colombiano de Anticoncepción & II CONGRESO INTEGRADO**  
**23- 24, 25 y 26 de octubre de 2019. ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de**  
**Iberoamérica, Italia y Caribe**

### **g) Bibliografía**

1. (Sam, S., et al. Comportamiento sexual y anticoncepción en la adolescencia. Acta pediátr. Méx vol.35 no.6. [Internet]. [Nov/Dic 2014, marzo 2019]. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0186-23912014000600008&lang=pt](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-23912014000600008&lang=pt))
2. (Valenzuela, E., Casas, L. Derechos sexuales y reproductivos: confidencialidad y vih/sida en adolescentes chilenos. Acta bioeth. v.13 n.2 Santiago. [Internet]. [Nov. 2007, marzo 2019]. Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-569X2007000200008&lang=pt](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-569X2007000200008&lang=pt))
3. (Organización Mundial de la Salud. (2019). Desarrollo en la adolescencia. [En línea]. [Citado 03 febrero 2019]. Disponible en: [https://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/topics/adolescence/dev/es/](https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/))
4. (Organización Mundial de la Salud, La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo [en línea] 2010. [Citado 03 febrero 2019]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274656/9789243512884-spa.pdf?ua=1>)
5. (Organización Mundial de la Salud, La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo [en línea] 2010. [Citado 03 febrero 2019]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274656/9789243512884-spa.pdf?ua=1>)
6. (Organización mundial de la salud (2019), Salud Sexual, [En línea]. [Citado 03 febrero 2019]. Disponible en: [https://www.who.int/topics/sexual\\_health/es/](https://www.who.int/topics/sexual_health/es/))
7. (Bordignon, N. El desarrollo psicosocial de Eric Erikson. El diagrama epigenético del adulto. Revista lasallista de investigación. 2(2). pp. 50-63. [Internet]. [Julio – diciembre 2005, febrero 2019]. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/695/69520210.pdf>)
8. (Instituto Nacional de las Mujeres. Derechos Sexuales para Adolescentes y Jóvenes. [Internet]. [Junio 2017, mayo 2019]. Disponible en: <https://www.gob.mx/inmujeres/articulos/derechos-sexuales-para-adolescentes-y-jovenes?idiom=es>)

(NORMA OFICIAL MEXICANA, NOM 005-SSA2-1993, De los Servicios de Planificación Familiar. [Citado 05 marzo 2019]. Disponible en: <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/005ssa23.html>)

(NORMA Oficial Mexicana NOM-039-SSA2-2014, Para la prevención y control de las infecciones de transmisión sexual. [Citado 07 marzo 2019]. Disponible en: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/227625/NORMA\\_Oficial\\_Mexicana\\_039\\_DOEF\\_\\_01-05-17.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/227625/NORMA_Oficial_Mexicana_039_DOEF__01-05-17.pdf))



**I Congreso Colombiano de Anticoncepción & II CONGRESO INTEGRADO  
23- 24, 25 y 26 de octubre de 2019. ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de  
Iberoamérica, Italia y Caribe**

(NORMA OFICIAL MEXICANA, NOM 005-SSA2-1993, De los Servicios de Planificación Familiar. [Citado 07 marzo 2019]. Disponible en: <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/005ssa23.html>)

(Organización Mundial de la salud. [Citado 07 marzo 2019] Disponible en: [https://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/topics/adolescence/dev/es/](https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/))

(Cuenca, L. Salud sexual y reproductiva de los adolescentes en México: evidencias y propuestas. [Citado 07 marzo 2019]. Disponible: [https://www.anmm.org.mx/GMM/2013/n3/GMM\\_149\\_2013\\_3\\_299-307.pdf](https://www.anmm.org.mx/GMM/2013/n3/GMM_149_2013_3_299-307.pdf))